

カウンセリング・セッション

カウンセリング

総合的なカウンセリングセッション

8,000円(50分)/初回10,000円(90分)

トラウマケア

インナーチャイルド、過去のトラウマ感情、そこから出ている身体症状や人間関係、親子関係の問題、仕事の問題など

8,000円 (50分)

ホリスティックリトリート

20を超える心身調整メニューから、今あなたに必要なプログラムをオーダーメイド。未来の自分のためだけの特別な1day

20,000円～

カードコーチング (Lifepages)

過去-現在-未来をつなぐナビゲーション、本当は何がしたい？自分が進んできた道、これから進む道から夢をありありと描く。カードを使うやさしいコーチング

8,000円 (50分)

アクセスバース

自分に必要のない要素、過去の古い情報や感情を捨てる、脳のデトックスと深いリラクゼーション

3,000円 (30分)～

個性鑑定学

深い人間学と心理学、統計学から、あなたの本来の特性、本質を読み解き、自分だけの価値を見出し、自己肯定感を取り戻して、人間関係や人生を好転させるために

個人鑑定9,000円 (90分)

簡易鑑定1,000円 (お一人につき)

五芒星鑑定

自分本来の特性を知り、もっと自分らしく、もともと備わっている能力を認め、発揮していくために。人間関係や人生を紐解く

マヤ暦鑑定

古代マヤの叡智から、世の中での自分の立ち位置や役割を知る、これまでのマヤ暦より深く、本場グアテマラのマヤガーデン流

フォブルガー鑑定

過去-現在-未来、自分のこれまでと今世、そして未来に向けた人生のテーマを知る生きていく指針となる自分の本質に気づく

セレクトショップ

自然服うさと展示会

洋服という概念を超えて、新しい自分自身に出会うための服。肌にやさしくて気持ちいい、手紡ぎ、手織り、天然草木染め。三重、奈良の各地で展示会を開催中

MayaGarden HOPE

無意識を整えるメディカルストーン スリランカの鉱山から、日本に2%しかない本当の天然鉱物のみを扱う。プレスレットから、リング、ペンダントやインテリアまで。あなたの人生を後押しするチューズセッションも

Naturalist Yahoo!ショップ

姿勢矯正安眠枕や肌着など、よりすぐりの心身や生活に心地いいアイテムのみを扱っています

ツクツクショップころざしのいえ

アイテムだけでなく、セッション、鑑定、イベントなどのチケットも購入できます。メルマガも配信しています

セラピストトレーニング

専門家養成

セッション技術の専門家向け資格講座、TFT (Thought Field Therapy: 思考場療法)、LifePagesカードコーチングなど資格取得、3名から出張開催も可能です

セミナー

一般向けの入門セミナーや資格講座、統計学や食生心理学などのプチ講座も。リアル会場、オンラインどちらもあります。リエスト開催も受けつけています

教育分析、スーパーバイズ

セラピストとしての成長、技術向上のために自分自身のテーマを深く知る教育分析、また受け持ちのケースについての分析やコンサルテーション等、個別トレーニング

リカバリーCafe

月に一度、当事者、家族、支援者が寄りあって、気づきや希望のシェア、心も体もほっこりリラックスの豊かな時間



日々の暮らしから
心身の豊かさを
サポート

こころやからだの悩みや困りごとの解決だけでなく

よりよい人間関係、家族関係、仕事、心地よい生活のために

幅広い相談に対応しています

連絡先

632-0112
奈良県奈良市針ヶ別所町525-3

080-9116-9889 (SMS)
co.kokorozashi716@gmail.com

カウンセリングと個性鑑定学
心と体に優しい生活雑貨のお店

こころざしのいえ

a Home to rest your mind

セラピスト

宇田知功 (うだともり)



臨床心理士
公認心理師
TFT上級セラピスト

三重、奈良の精神科病院、福祉事業所、クリニックの心理士を経て

宇田まゆみ (うだまゆみ)

臨床心理士
公認心理師
TFT上級セラピスト



天理市内の教育機関、総合病院の心理士を経て



リンクQRコード
Facebook
自然服うさと
ホームページ
Naturalist Yahoo!
メルマガ登録

共同運営：晴ルモニア



LINE ID : 923bsupq



Facebook
Instagram
LINE

